

DETOX ΠΡΩΙΝΟ

Μαστιχόνερο

Φρεσκοσπημένος χυμός κόκκινου γκρέιπφρουτ

Παραδοσιακά Βότανα της Κρητικής Γης

Detox Green Smoothie Monster

Αγγούρι, πράσινο μήλο, σπανάκι, χυμός απο λάιμ

Φρέσκια φρουτοσαλάτα

ρόδι, ακτινίδιο, γκρέιπφρουτ κόκκινο, blueberries

Κρητικός Ντάκος

Το πιο αντιπροσωπευτικό πιάτο της περίφημης "Κρητικής Δίαιτας"

Τραγανά παξιμαδάκια από κριθάρι και σίκαλη με τριμμένη φρέσκια ντομάτα,
ρίγανη Ψηλορείτη και βιολογικό ελαιόλαδο AgrecoFarms

Χορτοπιτάκια

με άγρια μυρωδάτα χόρτα της Κρητικής Γης

Μαραθόπιτες

Detox Bruschetta

Φέτα ψωμιού gluten free, ταχίνι, αβοκάντο, λεμόνι

Γλυκοπατάτα με φύλλα παντζαριού , σπανάκι, αβοκάντο

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

για σερβιριζόμενο

DETOX ΠΡΩΙΝΟ

Η πρώτη ενότητα με τα ροφήματα βρίσκεται πάνω στο κουβέρ
...Σε διαφορετικού σχήματος ποτήρια

Δεν σερβίρουμε καφέ

Για σουπερ service... Ρωτάμε για επιλογή παραδοσιακών ροφημάτων

Ο ντάκος ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΦΕΤΑ. Θα μπορούσε να γίνει και action

Η φρουτοσαλάτα πρέπει να περιέχει οπωσδήποτε blueberries
ώριμα φρούτα, χοντροκομμένα σε γυάλινο ποτήρι old fashioned ΜΕΓΑΛΟ

Τα χορτοπιτάκια και οι μαραθόπιτες (μίνι) ΔΕΝ ΤΗΓΑΝΙΖΟΝΤΑΙ
ΨΗΝΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ

Η Detox Μπρουσκέτα γίνεται με μεγάλη φέτα ψωμιού gluten free
Την αλείφουμε με ταχίνι και από πάνω βάζουμε το αβοκάντο
ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΤΟΜΙΚΗ μπορεί να γίνει service ή στην μέση

Την γλυκοπατάτα με τα σχετικά την σερβίρουμε σε ατομικό πιάτο