

ΥΓΙΕΙΝΟ ΚΡΗΤΙΚΟ ΠΡΩΙΝΟ ΧΑΜΗΛΩΝ ΛΙΠΑΡΩΝ

Παρουσίαση κάρτας
Τα παραδοσιακά Βότανα της Κρητικής Γης

Επιλογή φρεσκοστυμμένου χυμού
Πορτοκάλι, Γκρέιπφρουτ, Σαγκουίνι

Βιολογικό γιαούρτι AgrecoFarms (ατομικό πήλινο σκεύος)
Θυμαρίσιο μέλι AgrecoFarms
Καρύδια , αμύγδαλα
Φρέσκια φρουτοσαλάτα

Κρητικό Ντάκος
Το πιο αντιπροσωπευτικό πιάτο της περίφημης «Κρητικής Δίαιτας»
Τραγανά παξιμαδάκια από κριθάρι και σίκαλη με τριμμένη φρέσκια ντομάτα,
Φέτα , ρίγανη Ψηλορείτη και βιολογικό ελαιόλαδο AgrecoFarms

Σπιτικά χορτοπιτάκια
με άγρια μυρωδάτα χόρτα της Κρητικής Γης

Παραδοσιακά αρτοσκευάσματα και Κρητικά καλούδια
Σπιτικές μαρμελάδες
Κρεμώδες τυρί Αμαρίνο, χαμηλών λιπαρών

Παρουσίαση τυριών μικρών παραγωγών
Ρεθεμνιώτικη φρέσκια Μυζήθρα , Τυρομάλαμα Αμαρίου (μόνο 4% αλάτι),
Ξύγαλο παραγωγής AgrecoFarms

Gourmet κοτόπουλο CretaFarms εν Ελλάδα
(97% περιεκτικότητα σε κρέας , Gluten free , χωρίς συντηρητικά , μειωμένο αλάτι)
εν Ελλάδα
(παγκόσμια πατέντα , το εμφανές λίπος έχει αντικατασταθεί με ελαιόλαδο)

Ομελέτα με ασπράδι με αυγά από κόττες ελευθέρως βοσκής
και βιολογικά λαχανικά AgrecoFarms

Σπιτικό Ρυζόγαλο
με βιολογικό γάλα και κανέλα

Σφακιανή Πίτα με παραδοσιακό τυρί
σπιτικό γλυκό κυδώνι , κουκουνάρι και φύλλο αρμπαρόριζα