



ΓΕΥΜΑ
ΠΡΟΣ ΤΙΜΗΝ ΤΗΣ Α.Θ.Π.
ΤΟΥ ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟΥ ΠΑΤΡΙΑΡΧΟΥ

κ. κ. ΒΑΡΘΟΛΟΜΑΙΟΥ

ΠΑΡΑΤΙΘΕΜΕΝΟΝ
ΥΠΟ ΤΟΥ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΟΥ
ΡΕΘΥΜΝΗΣ ΚΑΙ ΑΥΛΟΠΟΤΑΜΟΥ
κ. ΕΥΓΕΝΙΟΥ

ΙΕΡΑ ΠΑΤΡΙΑΡΧΙΚΗ ΚΑΙ ΣΤΑΥΡΟΠΗΓΙΑΚΗ ΜΟΝΗ ΑΡΚΑΔΙΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ, 3 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2012

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΜΕΖΕΔΕΣ

ΣΚΟΡΔΟΥΛΑΚΟΙ

σε Μοναστηριακό ξίδι από τα κελάρια της Μονής

ΑΓΡΙΕΣ ΑΓΚΙΝΑΡΕΣ ΤΟΥΡΣΙ

από τον αγκιναρόκηπο του Ηγουμένου

ΑΛΑΤΣΟΛΙΕΣ

ΞΥΓΑΛΟ

ΝΤΑΚΟΣ

Το πιο αντιπροσωπευτικό πιάτο

της επιστημονικά αναγνωρισμένης για τις ενεργητικές ιδιότητες της «Κρητικής Δίαιτας»

*Κρητικά παξιμαδάκια από κριθάρι και σιτάρι
με τριμμένη φρέσκια ντομάτα, φέτα,
ρίγανη Ψηλορείτη και λάδι από τα Μοναστηριακά κτήματα*



ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΜΠΑΞΕΔΕΣ ΤΟΥ ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΟΥ

*γεμιστά με ρύζι και μυρωδικά της Κρητικής Γης
Συνοδεύονται με βιολογικό γιαούρτι*

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΚΛΕΚΤΩΝ ΡΕΘΕΜΝΙΩΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΤΥΡΙΩΝ



ΠΕΤΡΟΓΥΡΕΥΤΟΙ ΧΟΧΛΙΟΙ

με ξενικά κολοκύθια και πατάτες

ΚΑΤΣΙΚΙ

με άγριες αγκινάρες αυγολέμονο



ΦΡΕΣΚΑ ΦΡΟΥΤΑ

ΤΣΙΚΟΥΔΙΑ

από τους αμπελώνες της Μονής

Ερυθρός Μοναστηριακός Οίνος Αρκαδίου