

Gala Dinner
Arsani Monastery

T U I A G B A N K E R S M E E T I N G

Crete, 25th September 2004

ΕΠΙΣΗΜΟ ΔΕΙΠΝΟ
στη Μονή Αρσανίου

Το καλωσόρισμα

Τραγανά παξιμαδάκια από κριθάρι και σίκαλη, με τριμμένη φρέσκια ντομάτα, ντόπια φέτα, ρίγανη από τα βουνά της Κρήτης και παρθένο λάδι ελιάς από τα κελάρια του Μοναστηρίου

Το πιάτο αυτό είναι το πιο αντιπροσωπευτικό πιάτο της περίφημης «Κρητικής Δίαιτας» που «Η Μελέτη των 7 Εθνών» που έγινε από το Πανεπιστήμιο της Μινεσότα, των Η.Π.Α., το 1960 την ανέδειξε σαν την πιο υγιεινή.

Η μελέτη αυτή θεωρείται ακόμα και σήμερα η μεγαλύτερη διατροφική μελέτη του 20ου αιώνα. Τελευταία ανακοινώθηκε ότι η Ορθόδοξη εκκλησία με τις περιόδους νηστείας συνέβαλε σημαντικά σ' αυτό γιατί παρ' ότι και άλλες εκκλησίες έχουν περιόδους νηστείας, καμιά δεν έχει την δομή της Ορθοδόξου, με τις 40 ημέρες πριν τα Χριστούγεννα, 60 ημέρες πριν το Πάσχα, και 15 ημέρες πριν το 15 Αύγουστο.

✂✂ ✂✂ ✂✂ ✂✂

Το συμβολικό

Φιλέτο μπαρμπούνη τηγανιτό σε ελαιόλαδο περιχυμένο με σάλτσα δενδρολίβανο και ξύδι από τους Μοναστηριακούς αμπελώνες

Τα χρόνια των διωγμών του Χριστιανισμού για να αναγνωρίζονται μεταξύ τους οι Κρύπτο-Χριστιανοί, σχημάτιζαν το σχήμα του ψαριού.

Τα αρχικά της λέξης ΙΧΘΥΣ σημαίνουν Ιησούς Χριστός Θεού Υιός Σωτήρ

Την εποχή που δεν υπήρχε ηλεκτρισμός στα Μοναστήρια για να διατηρήσουν τα ψάρια τα τηγάνιζαν σε λάδι ελιάς και τα περιέχναν με σάλτσα από σπιτικό ξύδι και δενδρολίβανο.

ΜΟΣΧΟΦΙΛΕΡΟ, ΜΗΟΥΤΑΡΗ

Η φιλοξενία του Ηγουμένου

Φιλέτο αρνιού με κονφί ελιάς
Πατάτες φούρνου με θυμάρι και λεμόνι
Χορταρικά σάλας από τα περιβόλια της Μονής

*Την εποχή της ακμής (μέχρι το 1925) το Μοναστήρι είχε 11 μετόχια
σε διάφορα μέρη της Κρήτης με 2.500 ελαιόδενδρα.*

*45 Μοναχοί φρόντισαν και διαχειριζόταν την περιουσία του
που εκτός από τα κτήματα και τα ζωντανά παρήγαγε 10.000 μίστατα
(πήλινο δοχείο μέτρησης του λαδιού, χωρητικότητας 10 οκάδων = 12,8 κιλά).*

ΓΙΑΝΝΑΚΟΧΩΡΙ, ΚΥΡ-ΓΙΑΝΝΗΣ, 2001

☪☪ ☪☪ ☪☪ ☪☪

Γλυκό κατευόδιο

Μωσαϊκό φρούτων
αγνό γιαούρτι που η ιστορία του φτάνει στη νεολιθική εποχή
θυμαρίσιο μέλι από την Κρήτη, γενέτειρα του Θεού Δία,
φρέσκα καρύδια και δυόσμος φημισμένος για τις ιαματικές του ιδιότητες

*Ο βασιλιάς των Θεών Δίας, Θεός της Φιλοξενίας,
γεννήθηκε και ανατράφηκε στο Ιδαίον Άνδρο της Κρήτης,
όπου τον είχε κρύψει η μητέρα του Ρέα,
για να γλιτώσει από τον πατέρα του Κρόνο, που έτρωγε τα παιδιά του.
Από το κέρασ της Αμάλθειας, σύμβολο της αφθονίας έρεε γάλα και μέλι
με το οποίο τράφηκε ο μικρός Δίας.*

Συνοδεύεται με
Φυσικό γλυκό Μοναστηριακό οίνο

☪☪ ☪☪ ☪☪ ☪☪

Μπουκιές Ελληνικών γλυκών
με Καφέ
και Απόσταγμα οίνου Παρπαρούσι